

١٠٠ فكرة لجعل الحياة أفضل

- ١ لنطلق حملة للابتسامة، فالابتسامة في وجه أخيك صدقة
- ٢ احترم من حولك باختلاف ثقافتهم وجنسياتهم ودياناتهم
- ٣ أكرم ضيفك
- ٤ الخير موجود في داخلك، اجعله عنواناً لحياتك
- ٥ أخبر من تعرفهم عن إنجازات المغفور له الشيخ زايد مؤسس الدولة
- ٦ اشكر كل من قدم لك خدمة، وعبر عن امتنانك باستمرار
- ٧ تناول دائماً وجبة الإفطار، فهي تحافظ على نشاطك وترتكيزك خلال اليوم
- ٨ إن قال لك أحدُ سرّاً، فاحتفظ به ولا تخذل صاحبه
- ٩ ساعد جدك وجدتك في تلبية احتياجاتهم
- ١٠ مارس الرياضة مع أسرتك، وتذكر بأن في الحركة بركة
- ١١ احرص على التمثيل المشرف للوطن
- ١٢ أصلح بين المتخاصمين
- ١٣ اسأل نفسك كل يوم، هل قمت بعمل شيء لتحسين حياة إنسان آخر؟
- ١٤ خصص وقتاً لتتعرف على حياة قيادات الدولة وإسهاماتهم في مسيرة البلاد
- ١٥ إذا قدم أحدهم مساعدة لك، فلا تكتفي بشكره، بل قدم له مساعدة مثلها في الوقت الذي يحتاجها
- ١٦ تبرع بألعابك التي لا تستخدمها للهِلال الأحمر الإماراتي
- ١٧ بادر الناس بالسلام لتكسب أجركم
- ١٨ ذكر نفسك بأنك وحدك تتحمل مسؤولية نفسك وتصرفاتك
- ١٩ خفف طعامك تأمن من الأمراض
- ٢٠ لا تتكبر على الآخرين فإن الغرور خلق سيء
- ٢١ كن صادقاً في قولك دائماً
- ٢٢ ألق نظرة على الأشياء التي قمت بشرائها، وإذا وجدت شيئاً لا تحتاجه قم بإعطائه لشخص آخر في حاجة إليه
- ٢٣ صاحب الناس الأختيار
- ٢٤ لا تخن الأمانة
- ٢٥ التزم بمواعيدك فإن ذلك عنوان للصدق في الحياة
- ٢٦ كن باراً بالديك
- ٢٧ لا تتردد في الدفاع عندما تسمع شخصاً ما يتحدث بطريقة سيئة عن شخص آخر
- ٢٨ تذكر دائماً حق جارك عليك
- ٢٩ اكتب ١٠ أشياء يمكنك عملها لإحداث الخير حولك
- ٣٠ انصح من يدخن، وقم بتوعيته بأضراره
- ٣١ إذا كنت في مجلسٍ ورأيت شخصاً وحيداً، تحدث معه
- ٣٢ تعلم يومياً من الأمثال الإماراتية وانقلها لأصدقائك
- ٣٣ تعرف على الثقافات الأخرى التي لا تعرف عنها شيئاً وساعد الآخرين على فهمها
- ٣٤ خصص جزءاً من عيديتك للمحتاجين
- ٣٥ كُن لطيفاً مع إخوتك
- ٣٦ أحسن الناس أفضلهم أخلاقاً
- ٣٧ قم بتعليم الأطفال أهمية التعاطف مع الآخرين
- ٣٨ شارك في مكافحة التنمر في مدرستك وخارجها
- ٣٩ قدّم المساعدة لكبار السن أينما تجدهم
- ٤٠ اجعل زيارتك لأرحامك وأقاربك من أولوياتك
- ٤١ ساهم بدعم الأسر المنتجة
- ٤٢ زر مريضاً بالمستشفى فقد تخفف عنه
- ٤٣ لا تتردد في نصيحة شخص يذكرك شخصاً آخر بالسوء
- ٤٤ لا تطل الجلوس أمام التلفاز، وقم بنشاط حركي أثناء الفواصل
- ٤٥ ساعد غيرك على تجاوز مخاوفه
- ٤٦ قدّم الماء للعمال وخاصةً في فصل الصيف
- ٤٧ علّم كبار السن استخدام الهاتف أو التكنولوجيا
- ٤٨ ساعد الخدم في المنزل ولا تثقل عليهم
- ٤٩ لا تنشر الإشاعات في مواقع التواصل الاجتماعي أو أي مكان
- ٥٠ ادع أصدقاءك لدعم الهلال الأحمر عوضاً عن طلب هدايا ليوم ميلادك القادم
- ٥١ أحسن إلى الناس تكسب قلوبهم
- ٥٢ ازرع شجرة أو نبتة في منزلك، وساهم في المحافظة على البيئة
- ٥٣ امنح الآخرين شيئاً مميزاً كل يوم ولو بالكلمة الطيبة
- ٥٤ اقرأ وتعلم عن حكمة القائد المؤسس المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان
- ٥٥ قم بتخصيص وقت لتتعلم عن حقوق الطفل
- ٥٦ ضع بحصالتك جزءاً من مصروفك اليومي لمساعدة المحتاجين
- ٥٧ اثنان لا تذكّرهما أبداً، إساءة الناس إليك، وإحسانك إلى الناس
- ٥٨ تعلم من الناس الذين يقومون بعمل الخير للآخرين، كرّجّل الإنقاذ الذي يخاطر بحياته لمساعدة الناس
- ٥٩ لا تسئ الظن بالآخرين فإن بعض الظن إثم
- ٦٠ ساعد الآخرين في أوقات المحن والمصاعب
- ٦١ تبرع بقمصك وكتبك لهيئة الهلال الأحمر
- ٦٢ لا تنسَ الإشادة بالآخرين الذين يتصرفون حسناً مع الغير
- ٦٣ بشكر الله تزيد النعم
- ٦٤ ضع إناء ماء لسقيا القطط والطيور في منزلك أو قريباً منه
- ٦٥ اسأل نفسك وأصدقاءك، أين يمكننا تسخير معارفنا ومهاراتنا؟
- ٦٦ اشكر صديقك الذي لديه آراء مختلفة عن آرائك فاختلاف الرأي لا يفسد للود قضية
- ٦٧ اصبر على مصائبك وتذكر أن مع العسر يسراً
- ٦٨ تواصل مع إحدى دور الرعاية بالقرب منك وتطوع معهم، سوف تحصل على الكثير من المعرفة من خلال هذا الأمر
- ٦٩ خصص شهراً واحداً للتطوع في عمل خيري لمؤسسة تقوم بنشاطات تفيد المجتمع مثل هيئة البيئة
- ٧٠ إذا لم يكن لديك مال لتعطيه لغيرك، فكر في طرق أخرى للمساعدة
- ٧١ قل خيراً أو اصمت فالكلمة الطيبة صدقة
- ٧٢ قم بمشاركة قصة ألهمتك مع شخص آخر تعتقد بأنه قد يستفيد من تلك القصة أيضاً
- ٧٣ انشر الوعي لأجل حملة أو قضية تساهم في خدمة بيئتك أو مجتمعك، كاستخدام كرسي السيارة أو حزام الأمان
- ٧٤ لا تحدد في هاتفك المحمول طوال الوقت، انظر حولك وانتبه لما يجري، فقد يكون هناك من يحتاج لمساعدتك
- ٧٥ تعلم كل يوم شيء جديد عن التراث الإماراتي
- ٧٦ قم بتخصيص ساعة لتطوير مهاراتك أو هواياتك
- ٧٧ اشتر بطاقة رصيد هاتفية لأحد العمال، ليهنئ أهله بشهر رمضان أو بالعيد
- ٧٨ احمل طعامك الزائد من المطعم واعطه لفقير أو مسكين، كعامل نظافة أو حراسة
- ٧٩ قم بتشجيع الطلاب على دعم بعضهم البعض داخل الصف المدرسي
- ٨٠ تعلم من الناس الذين يساهمون في تغيير حياة الآخرين
- ٨١ اجمع الملابس والطعام والمال، وتبرع بها للمحتاجين
- ٨٢ شارك أصحاب الهمم في أنشطتهم
- ٨٣ قم برواية قصص للأطفال حول أشخاص ملهمين
- ٨٤ لا تعن أحداً على ظلم الناس
- ٨٥ حاول أن تنشر الإيجابية والسعادة في المدرسة والمنزل
- ٨٦ حافظ على نظافة بيتك
- ٨٧ قم بخلق أنماط من الأفكار الإيجابية مع الأفراد في محيطك من خلال سؤالهم عن الأشياء التي تجعلهم سعداء
- ٨٨ قم بدعوة شخص يشعر بالوحدة لحضور فعالية ما معك
- ٨٩ اجعل والديك فخورين بك دائماً
- ٩٠ تواصل مع أحد البرامج أو المجالس الشبابية وتطوع معهم، وسوف تحصل على الكثير من الفائدة من هذه النشاطات
- ٩١ تهادوا تحابوا
- ٩٢ تذكر أهمية ترشيد استخدام الماء والكهرباء
- ٩٣ تحلّى بالقيم والأخلاق: كالصدق والأمانة وعمل الخير واحترام الآخرين
- ٩٤ إذا واجهتك صعوبات ومشكلات، لا تتردد بطلب المشورة ممن هو أكبر منك سناً، وأكثر منك خبرة
- ٩٥ اعرض المساعدة دائماً، حتى وإن كنت غير متأكد من أن الآخرين في حاجة إليها
- ٩٦ اقرأ يومياً آيات من القرآن وتفسيرها
- ٩٧ شارك في دورة تدريبية في الإسعاف الأولي لكي تكون مستعداً عندما يحتاج أحدهم لمساعدتك
- ٩٨ إن واجهت نزاعاً أو شاهدت عراكاً، لا تتردد بمناداة شخصٍ بالغ لفض الخلاف
- ٩٩ خير الصدقة إطعام الطعام وسقي الماء
- ١٠٠ ادعُ أصدقاءك ليطبّقوا القيم والمبادئ والأفكار المذكورة في هذه القائمة

شكراً لكل الأطفال الذين ساهموا في تقديم الأفكار لجعل الحياة أفضل!

البيئة
الثقافة المحلية
الصحة
أعمال خيرية
قيم دينية
المجتمع